

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会開催目前

「トップアスリートのまち・北区」の取組みを発信します！

北区ゆかりのアスリート特集 たくさんのトップアスリートが目標に向かって頑張っています！

区主催トップアスリート直伝卓球教室(平成28年度)の様子

★北区の皆さんへ

僕のプレーで皆さんを笑顔にできるように頑張ります！
この大変な時を、みんなで乗り越えましょう。

2003年6月27日生▽卓球▽稲付中学校卒業▽2018年全日本卓球選手権大会(シニア、ジュニア) 優勝、2018年ITTFワールドツアーグランドファイナル 優勝、2021年WTTスターコンテンダー・ドーハ大会 優勝 ※すべて男子シングルス

はりもと ともかず
張本 智和 選手

稲付中学校長(当時)高田先生からの応援メッセージ
追い続けてきた目標、世界一の高みを目指してください。応援しています！

区主催トップアスリート直伝卓球教室(平成28年度)の様子

★北区の皆さんへ

皆さんからの応援が大きな力を与えてくれます！
感謝の気持ちを胸に頑張ります！

2000年4月14日生▽卓球▽稲付中学校卒業▽2019年ワールドカップ女子団体 準優勝、2020年ITTFワールドツアーハンガリーオープン女子ダブルス 優勝

ひらの みう
平野 美宇 選手

稲付中学副校長(当時)高田先生からの応援メッセージ
悔しい思いを乗り越えてきた強さで、100%完全燃焼を！ 応援しています。

高橋選手(写真左)とガイド

★北区の皆さんへ

スイム・バイク・ランを順番に行うトライアスロンですが、最後のランに注目してください。
ごぼう抜きできるよう頑張りますので、応援よろしくお願いします。

1965年6月12日生▽パラ陸上競技・トライアスロンPTVI▽北区スポーツ大使・北区在住▽2004年アテネパラリンピックマラソン 金メダル、2018年ITUパラトライアスロンワールドカップ サラソタ大会(アメリカ) 優勝

たかはし ゆういち
高橋 勇市 選手
(北区スポーツ大使)

北区リレーションシップ協議会齊藤座長からの応援メッセージ
コロナ禍による社会の閉塞感を吹き飛ばす、高橋選手の炎の激走を期待します！

★北区の皆さんへ

200メートルバタフライでは、前半から全力で飛ばして泳ぎます。応援よろしくお願いします。

2000年1月25日生▽競泳 バタフライ 200m▽北区出身、田端中学校卒業▽2016年リオデジャネイロオリンピック出場、2018年アジア競技大会 銅メダル、2021年日本選手権 優勝

は せ が わ す ず か
長谷川 涼香 選手

田端中学校長(当時)石川先生からの応援メッセージ
中学校時代から努力を惜しまない生徒でした。夢に向かって健闘を心から願っています。

★北区の皆さんへ

「世界一に、俺はなる！！」の精神で精一杯頑張ります。
いつも温かいご声援、ありがとうございます。

1994年10月9日生▽テコンドー -58kg級▽東京書籍株式会社(本社：北区)勤務▽2020年テコンドー競技東京2020オリンピック日本代表選手・最終選考会 優勝

すずき
鈴木 セルヒオ 選手

所属企業からの応援メッセージ
"居合蹴り"(後ろ足蹴り)で、Vamos セルヒオ！

★北区の皆さんへ

これまで積み重ねてきたものを活かし最高のパフォーマンスができるよう、最高の舞台でNo.1を目指して頑張っていきますので、応援のほどよろしくお願いします！

1989年7月27日生▽パラテコンドー K44 58kg超級▽北区在住▽2020年サンマリエカップ(パラリンピック代表選手最終選考会) 優勝

おおた しょうこ
太田 渉子 選手

太田選手とゆかりのある十条銀座商店街振興組合からの応援メッセージ
ベストを尽くして頑張ってください。十条銀座商店街組合員全員で応援しています。

★北区の皆さんへ

私の競技人生の集大成を皆さんに見ていただくと嬉しいです。
よろしくお願いします！

1993年12月13日生▽テコンドー -49kg級▽城北信用金庫(本部：北区)勤務▽2020年テコンドー競技東京2020オリンピック日本代表選手・最終選考会 優勝

やま だ みゆ
山田 美諭 選手

所属企業からの応援メッセージ
今までの努力が実を結ぶことを願っています。自身の力を信じて、頑張ってください。

テコンドーってどんな競技？

テコンドーにはキョルギ(組手)とプムセ(型)があり、オリンピック・パラリンピックではキョルギが採用されています。蹴り技を中心とした格闘技で、華麗な蹴り技が魅力です。試合時間内に獲得した得点で勝敗を競います。突き、蹴りやその攻撃部位・難易度によって得点が異なり、1～5点(パラは2～4点)の差があります。また、パラテコンドーは東京パラリンピックから正式競技となりました。
参考：一般社団法人 全日本テコンドー協会 <https://www.ajta.or.jp/>

東京2020組織委員会のホームページでは、全競技の紹介動画が公開されています！


オリンピック


パラリンピック


北区ホームページ

北区ゆかりのアスリートはまだまだたくさん！
詳しくはこちらをご覧ください。

アスリート手形モニュメント

「ROUTE2020(※トレセン通り)」に隣接する、区立稲付西山公園(西が丘3-10-3)に、北区ゆかりのアスリートの手形を添架したモニュメントを設置しています。令和3年6月現在、17名の手形を見ることができます。ぜひ足を運んでみてください！



東京2020オリンピック・パラリンピック競技スケジュール

■第32回オリンピック競技大会(2020/東京)
■東京2020パラリンピック競技大会

2021年7月23日(祝)～8月8日(祝) 33競技
2021年8月24日(火)～9月5日(日) 22競技

7/18(日)

オリンピック・パラリンピック聖火リレーが北区内を走行します！

8/20(金)

……ルート
☆☆☆☆☆☆ ……トレセン通り



ROUTE2020 トレセン通り

東京2020大会に向け、「トップアスリートのまち・北区」のシンボルとしてふさわしい景観となるように整備しています。競技紹介看板やフラッグが通りを彩っています。

オリンピック聖火リレーについて

令和3年3月25日(木)に福島県を出発し、日本全国を巡った後、7月9日(金)～23日(祝)に東京都内を聖火が走ります。北区では7月18日(日)に聖火リレーが実施されます。

予定日時:7月18日(日) 午後2時21分(スタート)～3時14分(ゴール)

スタート:北區役所
ゴール:赤羽スポーツの森公園競技場

ミニセレブレーション

北区のゴール地点となっている赤羽スポーツの森公園競技場では、聖火到着を祝うミニセレブレーションを実施します。入場は**事前申込制**となっております。

日時	7月18日(日) 午後2時45分頃(1時間程度)
会場	赤羽スポーツの森公園競技場 (赤羽西5-2-27)
内容	聖火到着のセレモニー

詳しい時間や申し込み方法は、今後北区ニュースや北区ホームページ等でお知らせします。

感染症対策

感染対策を実施の上、開催します。
入場の際に消毒・検温・体調確認を行いますので、ご協力をお願いします。また、マスクを着用してご来場ください。

パラリンピック聖火リレーについて

8月17日(火)～24日(火)に開催されます。競技開催都県である埼玉県、千葉県、静岡県、東京都を3人1組のランナーが走行します。北区では8月20日(金)に聖火リレーが実施されます。

予定日時:8月20日(金) 午後5時44分(スタート)～6時6分(ゴール)

東京2020パラリンピック聖火フェスティバル

8月12日(木)～24日(火)に、日本各地で採火イベントや採火した種火の訪問イベント(聖火ビジット)などの東京2020パラリンピック聖火フェスティバルが開催されます。採火された各地の炎は、東京へ出立し一つの炎となり(集火)、東京2020パラリンピック聖火が誕生します。そして、東京2020パラリンピック開会に向けて、東京都内で聖火リレーが実施されます。
詳しくは東京2020組織委員会のホームページをご覧ください。
<https://olympics.com/tokyo-2020/ja/paralympics/torch/about/>



交通規制のお知らせ

聖火リレーが北区内で実施される7月18日(日)、8月20日(金)は、走行ルートおよび周辺で交通規制が実施されます。一部区域が通行不可となりますので、ご注意ください。規制区間や時間については、下記ホームページをご覧ください。ご理解・ご協力をお願いします。
<https://www.2020games.metro.tokyo.lg.jp/special/enjoy/torch/>



聖火リレー観覧の注意

- 新型コロナウイルス感染症対策のため、観覧の際は以下をお守りください。
- ・沿道で密が発生しないよう、他の観覧客と間隔を空けてください。
- ・マスクを着用し、大声を出さずに拍手等でランナーの応援をお願いします。
- ・お住いの都道府県以外での観覧はお控えください。
- 以下のような状況の場合、観覧はお控えください。
- ・平熱を超える発熱
- ・咳、のどの痛み等の風邪の症状
- ・倦怠感、息苦しさ
- ・嗅覚や味覚の異常
- ・体が重く感じる、疲れやすい等
- ・新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある場合
- ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域などへの渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合

※詳しくは、東京2020組織委員会のホームページをご覧ください。

オリンピック聖火リレーの全日程をライブストリーミングで視聴できます

NHKの特設サイトで、全日程の聖火リレー走行の様子をライブ配信しているため、ご自宅でランナーを応援することが可能です。ルートの詳細やランナーの紹介ページもごさいますので、ぜひご覧ください。
<https://sports.nhk.or.jp/olympic/torch/>



特設サイトはこちら

東京2020大会の交通対策のお知らせ

需要予測ポータルサイト・ツイッターのお知らせ/スムーズビズのお願い

〈明日の混雑予測が確認できます〉
大会期間中の交通混雑の緩和のため、日々の混雑予測を行います。ホームページ・ツイッター等を通じて発信します。混雑回避のため、是非、ご活用ください。
※大会期間中の特設ホームページをご覧ください。
特設ホームページは7月公開予定です。

〈スムーズビズの推進〉
東京都では、テレワーク、時差出勤、物流の工夫などの取り組みを「スムーズビズ」として推進しています。大会時の混雑回避や感染防止対策に有効です。
問い合わせ:東京都オリンピック・パラリンピック準備局大会施設部輸送課 ☎(5320)4244

首都高は時間帯によって料金が変わります

夜間の料金割引及び日中時間帯の料金上乗せが実施されます。
【7月19日(月)～8月9日(休)、8月24日(火)～9月5日(日)】

※対象車種・区間等詳細は、東京都や首都高速道路(株)のホームページでご確認ください。
※「障がい者手帳の保有者が運転・同乗する車両」・「福祉関係車両」は、東京都に6月30日(水)までに申請すると料金上乗せの対象外となります(ETC搭載車限定)。

首都高速道路の料金施策(首都高)
<https://www.shutoko.jp/fee/fee-info/2020rp/>



問い合わせ:2020料金上乗せ対象外申請窓口
☎(6627)6319(午前9時から午後5時まで)
FAX(5388)1354(耳の不自由な方のFAX通信)

首都高の料金上乗せにならないための手続き(東京都)
https://www.2020games.metro.tokyo.lg.jp/taikaijunbi/torikumi/yusou/2020shutokosoku/2020shutokosoku_shinsei/index.html



コミュニティライブサイトを実施します

東京2020大会コミュニティライブサイトとは、競技中継とステージイベント等を同時に開催する北区主催のイベントです。
北区では東京2020オリンピック・パラリンピックの大会期間中、北とびあで開催します。競技会場とは別の場所で、大会の臨場感や会場の一体感を感じることができます。イベントの詳細については、今後北区ニュースや北区ホームページ等でお知らせします。
期間: **オリンピック** 7月21日(水)～8月8日(祝) **パラリンピック** 8月24日(火)～9月5日(日)
場所:北とびあ(王子1-11-1)



事前キャンプ

ハンガリー選手が時差や気候などへの身体順応や大会で最高のパフォーマンスを発揮することを目的として、北区で東京2020大会の事前トレーニングを行います。

柔道

● 時期 ● 7月中旬（予定）
● 施設 ● 滝野川体育館

フェンシング

● 時期 ● 7月中旬（予定）
● 施設 ● 赤羽体育館

※5月下旬時点の情報のため、変更になる可能性があります。最新情報は下記コードからご確認ください。

注目選手紹介

JUDO ~柔道~

オリンピック3連続出場！
世界ランキング11位（2021年5月28日現在）

カラカシュ・ヘドヴィグ選手
（女子-57kg級 31歳）

主な戦績
●優勝 ヨーロッパ選手権 2020
●7位 リオデジャネイロ オリンピック 2016
●4位 ロンドン オリンピック 2012

出場予定日：7月26日（月） Ms.Karakas Hedvig

オリンピック初出場に期待！
世界ランキング4位（2021年5月28日現在）

トート・クリスティアン選手
（男子-90kg級 27歳）

主な戦績
●2位 アンタルヤ グランドスラム 2021
●3位 タシュケント グランドスラム 2021
●3位 テルアビブ グランドスラム 2021

出場予定日：7月28日（水） Mr.Tóth Krisztián

区民へのメッセージ

これまでの区民の皆さんとの交流会では温かく歓迎して頂き、皆さんのおもてなしがとても恋しくなっています。皆さんと一日も早くお会いできる日を楽しみにしています。皆さんのご健康をお祈り申し上げます。

トンチュ・ペーテルコーチ

注目選手紹介

FENCING ~フェンシング~

若き期待の星！
世界ランキング1位（2021年5月28日現在）

シクローシ・ゲルゲユ選手
（種目：エペ 23歳）

主な戦績
●2位 ワールドカップ IN KAZAN 2021
●優勝 世界選手権ブダペスト 2019

出場予定日：7月25日（日） Mr.Siklósi Gergely

オリンピック3連続金メダルなるか！？
世界ランキング4位（2021年5月28日現在）

シラギ・アーロン選手
（種目：サーブル 31歳）

主な戦績
●金メダル リオデジャネイロ オリンピック 2016
●金メダル ロンドン オリンピック 2012

出場予定日：個人7月24日（土）団体28日（水） Mr.Szilagyi Aron

区民へのメッセージ

子どもたちとのオンライン交流会はとても楽しかったです。皆さんと直接お会いできる事、東京2020オリンピックへの参加が楽しみです。

ボツコ・ガーボル強化本部長

その他の選手情報は下記コードの「選手紹介」をご確認ください。

ハンガリー代表チームの練習を観ることができるチャンス！

【事前キャンプ見学！】

●実施予定日：7月中旬
●実施予定場所：【柔道】滝野川体育館1階 【フェンシング】赤羽体育館2階

東京2020オリンピックのメダルがみられるかも！？

上記で紹介した注目選手が出演予定！

【交流会を実施予定！】

●実施予定日：8月1日（日）
●実施予定場所：北とびあ

告知 &

事前キャンプやイベントの日時、詳しくは北區ニュースや北区のホームページでお知らせします。

ハンガリー特集ページ

北区ハンガリー応援団

応援団員も選手と交流！
5月下旬現在、団員数は140名です。これまでオンライン交流会で選手と交流したり、クリスマスメッセージなどを送ったりしました。事前キャンプの様子をお伝えるメールマガジンも配信予定です。
左記コードの「北区ハンガリー応援団」からぜひ登録ください。

■施設の一部利用制限及び新型コロナウイルス感染症対策について■

●滝野川、赤羽体育館の一部利用制限について

※5月下旬時点の情報のため、変更になる可能性があります。最新情報は上記コードからご確認ください。
事前キャンプ期間中は下記施設がご利用いただけません。ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をよろしくお願いします。

■滝野川体育館：地下1階フロア全体 ■赤羽体育館：1階サブアリーナ・多目的ルーム、2階クラブルーム・トイレなど

●新型コロナウイルス感染症対策について

北区滞在中、選手たちは練習会場以外への外出禁止、専用車両での移動、毎日検査実施など徹底したコロナ対策を行います。引き続き、国、東京都、東京2020組織委員会などの関係各所と連携し、感染症対策を進めていきます。